

**Ingen pekefinger, bare svar på det
du lurer på om rus!**



RUStelefonen er landsdekkende informasjonstjeneste om rusmiddelproblematikk. Hos oss kan du anonymt ta kontakt via **telefon, chat eller spørreskjema**. RUStelefonens veiledere gir informasjon om rusmidler, rusbruk og rett hjelpetiltak i din landsdel. Enten du er bruker, pårørende eller bare har spørsmål om rus, er du velkommen til å ta kontakt med oss.

www.rustelefonen.no